

Supervision von Praxisfällen

Die Supervision ist in ihrer Form ein Mix aus Information, Praxisaustausch und Supervision von Praxisfällen. Es werden offene Fragen geklärt, aber auch solche gestellt, die für uns alle interessant sein könnten.

Dabei können Themen auftauchen, die mit unserem SKT Handwerk oder aber mit der Beziehung zu unseren Klienten zu tun haben. Das Ziel einer Supervision sollte dabei immer die persönliche Bereicherung und die berufliche Entwicklung sein.

Der konkrete Ablauf der Supervision lässt sich grob in folgende Phasen beschreiben:

- Problemidentifizierung,
- Sammlung von Information,
- Bearbeitung und Integration/Auswertung.

Supervisionswo. enden:

- ▶ Beginn: Samstag um 10.00 Uhr – Ende Sonntag ca. 14:00 Uhr.
- ▶ Die Teilnehmergebühr für ein Supervisionswo.ende beträgt 150,- €
- ▶ Ort: Nürnberger SKT Institut
Jagdstr.12 D-90419 Nürnberg
- ▶ Anmeldung schriftlich oder Online und durch Überweisung der Kursgebühr auf das Institutskonto.

Supervisionsleitung

Dr. Herbert Grassmann

Mitglied im Internationalen Verband für Strukturelle Integration (IASI), sowie im Europäischen Verband für Körperpsychotherapeuten (ECP)

Leiter des Instituts für Strukturelle Körpertherapie. Mitbegründer der Strukturellen Körpertherapie und der TraumaSomatics



Mitglied im IASI Certification Exam Committee Advisory Board. Zertifizierter Hakomi Therapeut (Pat Ogden, Ph.D. + Halko Weiss), Strukturelle Integration nach Ida Rolf (Advanced Training bei E.Hutchins + P. Melchior, USA) und Traumatherapeut (Dr. Peter Levine + Dr. Eric Wolterstorff, USA). Coach und Trainer in Wirtschaftsunternehmen. Autor des Buches: Zwei im Einklang. Kreuz-Verlag, 2004

SKT Die Kunst der Aufrichtung
Jagdstr.12 D-90419 Nürnberg

Telefon +49-(0)911- 53 61 65
skt@nefkom.net www.skt-institut.com

Access to the present moment

Institut für
Strukturelle Körpertherapie
Jagdstr.12 D-90419 Nürnberg

präsentiert

Supervision

Supervisionswo. enden:

18.02. – 19.02.2012

31.03. – 01.04.2012

22.06. – 23.06.2012

04.08. – 05.08.2012

EinzelSupervision
Termine nach
Vereinbarung

Mitglied
der DGK/EABP und
Ausbildungsinstitut
der IASI

skt
institut

Professionelle Beziehung

Auf unserem professionellen Weg brauchen wir Unterstützung. Ein wesentliches Hilfsinstrument ist dabei die Supervision. Zentral ist immer die Frage: „Wie können wir unsere kommunikativen und kooperativen Kompetenzen erweitern und zugleich auf unsere eigenen Wünsche und Bedürfnisse achten?“

Mit den uns vertrauten SKT Prinzipien, will ich gemeinsam mit Euch die Themen untersuchen, die unsere Arbeit interessant aber auch manchmal anstrengend werden lässt. Wir werden uns fragen:

- Worin liegt meine Anstrengung?
- In welchen Situationen erlebe ich immer wieder ähnliche Stressmuster?
- Wie gehe ich in Konfliktsituationen mit meinen Klienten oder Kollegen um?

Supervisionsangebot des SKT Instituts

Mit den vorliegenden Angeboten möchten wir dazu beitragen, dass sich Beziehungen in beruflichen und privaten Kontexten in Verbindung mit der Fülle des Lebens, bewusst - lebendig, partnerschaftlich, wertschätzend – entwickeln können.

Supervision ist weder Fortbildung bzw. Anleitung zur Durchführung von Therapietechniken noch Psychotherapie des Supervisanden, wobei die Grenze zwischen Supervision und Psychotherapie am schwersten zu ziehen ist.

Der Grund dafür liegt darin, dass unsere persönlichen Beziehungsthemen oft unreflektiert unsere beruflichen Themen bestimmen. Supervision beinhaltet persönliche Entwicklungsmöglichkeiten im Hinblick auf unsere professionelle Rolle im Kontext des beruflichen Tätigkeitsfeldes.

Einzelsupervision **100.- / Std.**
Supervisionsgruppe **150.- / Wo. ende**

Einzel- oder Gruppensupervision ?

Je nach Bedürfnis können Sie zwischen Einzel- oder Supervisionswo.ende wählen.

Manche Themen können besser und intensiver in einer Einzelsituation geklärt werden, andere Themen vielleicht besser in der Gruppe.

Wir sind gerne bereit Sie bei der richtigen Wahl zu unterstützen.

Generell möchten wir Ihnen die Chance anbieten, wirksam und respektvoll auf Ihre individuelle Situation einzugehen und gemeinsam mit Ihnen angemessene Veränderungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Natürlich ist Supervision auch ein geeigneter Ort für Fragen zu konkreten Praxisfällen und Reflexion der SKT Methode.



Erforscht die Zusammenhänge von Neurobiologie, Bindungsforschung & Körper

Entwickelt körperliche Ressourcen und kultiviert Achtsamkeit

Reorganisiert die Körperstruktur und reguliert das autonome Nervensystem