



SKT Strukturelle Körpertherapie

Die Entdeckung des Prinzips menschlicher Aufrichtung

Suchen Sie eine spannende Herausforderung mit dem Körper zu arbeiten

Tauchen Sie ein in die Welt der konkreten Anatomie

Erlernen Sie ein Berührungshandwerk zur somatischen Aufrichtung



Die Intelligenz des Körpers kennen lernen

Die Strukturelle Integration (SI) bietet Ihnen eine wissenschaftlich fundierte manuelle Therapie, in der die verkürzten und verklebten Faszien (Bindegewebe) des Körpers durch Druck, Bewegung und Schulung verlängert werden.

Neben einem fundierten Handwerk, lernen Sie anatomische und physiologische Zusammenhänge kennen und werden geschult den menschlichen Körper in Ihren Strukturen zu sehen und effektiv zu behandeln.



Die Strukturelle Körpertherapie macht aus der Berührung eines Menschen ein Handwerk und eine Kunstfertigkeit

- Einführung in die myofasciale Anatomie und Bewegungsphysiologie.
- SKT Berührung: Achtsamer Kontakt + Strategien Neuromuskulärer Integration.
- Bodyreading: Behutsames Sehen menschlicher Strukturen.
- Erforschung von Strukturfelder (Tensegrity) und ihre Beziehung zur Schwerkraft.
- Modell des 10-Sitzungssystem der Strukturellen Integration nach Ida Rolf.
- Techniken der myofaszialen Reorganisation.
- Die abschließende Praxisphase fördert und reflektiert die Praxis.



Intensiv Training Mallorca

TEIL 1	25.08. – 08.09. 2012	TEIL 4	03.05. - 17.05. 2014
TEIL 2	04.05. – 18.05. 2013	TEIL 5	30.08. - 13.09. 2014
TEIL 3	31.08. - 14.09. 2013	TEIL 6	02.05. - 16.05. 2015

- Dauer** Die Veranstaltung umfasst 6 Module à 14-Tage mit PraxisSupervision und Zertifizierung, verteilt auf ca. 3 Jahre
- Fortb.ort** Während der zwei Wochen sind wir in einer der schönsten Gegenden Europas. Wohnen werden wir in einer mallorquinischen Finca mit Pool und Meeresblick.
- Trainer** Dr. H. Grassmann und Assistenz



SKT Ausbildung in München 2012 - 2015 (17 x 5 Tage)

Dauer Die Veranstaltung umfasst 17 Module à 5-Tage mit PraxisSupervision und anschl. Zertifizierung, verteilt auf ca. 3 Jahre

Fortb.ort München Praxis Mingmen Goethestr.28

Trainer Michael Diemer und Larissa Grassmann
Dr. Herbert Grassmann (Supervision)

Ausbildungskosten für München/Mallorca: **11.050.- Euro**
(Anzahlung: 1.050.- Euro und monatl. Raten 200.- Euro)



2012 _____.

- B 1 03.10. – 07.10. 2012
- B 1 07.11. – 11.11. 2012 alternativ auch in Nürnberg
- B 2 05.12. – 09.12. 2012

2013 _____.

- B 3 06.02. – 10.02. 2013
- B 4 10.04. – 14.04. 2013
- B 5 12.06. – 16.06. 2013
- CD1 25.09. – 29.09. 2013
- CD2 20.11. – 24.11. 2013

2014 _____.

- CD3 22.01. – 26.01. 2014
- CD4 19.03. – 23.03. 2014
- CL1 21.05. – 25.05. 2014
- IG1 16.07. – 20.07. 2014
- IG2 22.10. – 26.10. 2014

2015 _____.

- IG3 21.01. – 25.01. 2015
- IG4 25.03. – 29.03. 2015
- IG5 27.05. – 31.05. 2015
- CL2 16.09. – 20.09. 2015
- CL3 11.11. – 15.11. 2015



In der Ausbildung enthalten:

- ✓ Manuale / Skripte
- ✓ Übungsgruppen
- ✓ Supervision
- ✓ Kliniktage
- ✓ Abschluss und Zertifikat

Die SKT besitzt ein psychosomatisches Konzept. Sie vereint den psychischen, sensomotorischen und somatischen Bereich zu einer ganzheitlichen Therapieform und versteht die Bereiche als untrennbare Einheit. Die einzelnen Module der Fortbildungsreihe fokussieren auf zentrale Konzepte innerhalb der Strukturellen Körpertherapie und bieten die Möglichkeit, die Körperorientierung in die eigene Arbeit zu integrieren und das eigene Repertoire zu bereichern.



SKT Lehrteam



Dr. H. Grassmann

Begründer der SKT Strukturellen Körpertherapie® + der som. Traumatherapie TraumaSomatics®. Beschäftigt sich seit über 25 Jahren mit buddhistischen Achtsamkeitstechniken. Modifizierte das Rolfingkonzept durch eine achtsamkeitsorientierte und sensomotorischen Integration des Nervensystems.



Michael Diemer

Physiotherapeut, Traditionelle Chinesischen Medizin (TCM) mit Akupunktur, Tuina, Craniosakrale Therapie, Klangmassage und Körpertherapie im warmen Wasser.



Larissa Grassmann

Physiotherapeutin, Lymphdrainage, klassische Massage, Fussreflexzonentherapie, Dorn- Therapie, Craniomandibuläre Dysfunktionsbehandlung (Kiefergelenksstörungen).



Das SKT Institut

Das **SKT Institut** setzt sich zum Ziel die Förderung der Lehre und Praxis auf dem von Dr. Ida Rolf (USA) begründeten Feld der Strukturellen Integration zu unterstützen. Ziel unserer Aktivitäten als SKT Institut ist ein interdisziplinärer Austausch innerhalb dieses Feldes. Aus diesem Grund sind wir 2004 von der IASI (International Association of Structural Integrators) als offizielle Ausbildungsinstitut anerkannt worden. Die Ausbildungsseminare des Instituts haben ein fachlich sehr hohes Niveau. Dies wird auch belegt durch die Mitgliedschaft bei der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie (DGK), die sich zum Ziel gesetzt hat, die Körperpsychotherapie auf nationaler Ebene wissenschaftlich und berufspolitisch zu vertreten. Dr. Grassmann ist Leiter und Begründer der SKT Strukturellen Körpertherapie. Als Mitglied und Forschungsdirektor der EABP (European Association for Bodypsychotherapy) betreibt Dr. Grassmann Grundlagenforschung auf dem Gebiet der Körperpsychotherapie.

Infos & Anmeldung



Fon

0911 – 53 61 65

Web

www.skt-institut.com

Mail

office@skt-institut.com