



Embodiment

Die Kenntnisse über die Zusammenhänge zwischen Körper und Psyche gehören für Therapeuten oder Berater zu den wichtigsten Grundlagen

Mit der Embodiment Methode:

- Studieren Sie die Zusammenhänge zwischen Körper und Psyche
- Lernen Sie Achtsamkeit als effektives Instrument einzusetzen
- Nutzen Sie die Prinzipien einer heilenden Beziehung
- Reduzieren Sie Stress und lösen Traumasymptome
- Entdecken Sie Ihren Körper als wirkungsvolles Ausdrucksmittel



Embodiment

Es fällt vielen Menschen schwer, achtsam mit dem eigenen Körper umzugehen. Sie verlieren die Verbindung zu ihrem Körper. Die Verantwortung für das Zusammenspiel von psychischem Erleben und Körpergeschehen wird abgegeben in die Hand von sogenannten Experten, die Körper und Seele in scheinbar nicht zusammenhängende Einzelteile aufteilen.

Embodiment (Verkörperung oder Inkarnation) ist ein neuer Ansatz aus der Kognitionswissenschaft, nach der die Intelligenz einen Körper benötigt. Das Embodiment Konzept wird zunehmend in der Psychologie verwendet, um die Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche zu erklären. Demnach drücken sich psychische Zustände nicht nur im Körper aus – es zeigen sich auch Wirkungen in umgekehrter Richtung: Körperzustände beeinflussen psychische Zustände. Die Wirksamkeit des Körpers auf die Psyche wurde in den letzten Jahren auch durch die Hirnforschung zum Teil wissenschaftlich nachgewiesen und bestätigt.



Die SKT zeichnet sich aus durch körperorientierte und psychodynamisch fundierte Konzepte und klar strukturierte Methoden. Die einzelnen Module der Fortbildungsreihe Embodiment fokussieren auf zentrale Konzepte von SKT und bieten die Möglichkeit, die Körperorientierung in die eigene Arbeit zu integrieren und somit das eigene Repertoire zu bereichern.

Embodiment

CoreDialog + TraumaSomatics®

Das Embodiment Training

findet in zwei Phasen statt:

CoreDialog + TraumaSomatics

Ganz gleich, ob Sie beratend bzw. therapeutisch tätig sind oder als Kliniker arbeiten. Embodiment gibt Ihnen konkrete Werkzeuge an die Hand, die tiefgreifende innere Heilung Betroffener zu erleichtern. In dem körperpsychologischen Training werden Basisinstrumente einer therapeutischen Begleitung vermittelt. Die Achtsamkeitsbasierten Techniken ermöglichen eine besondere und behutsame Form um Stress- und Traumasymptome zu lösen.



CoreDialog

Die scheinbare Trennung von Psyche und Soma, die viele Menschen als sehr leidvoll erleben, ist Ausdruck, eines aus der Balance geratenen Prozesses. Die Folgen sind auf körperlicher und seelischer Ebene evident.

CoreDialog bietet ein Methodenspektrum um die Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche zu studieren. Sie lernen emotionale Prozesse zu begleiten, unterschiedliche Charaktertypologien zu erkennen und erfahren ein nützliches Wissen im Umgang mit prozessbedingten Blockaden.

Eine Landkarte zum Verständnis der Struktur menschlicher Persönlichkeit hilft Ihnen Ihre oft unbewussten „Haltungen“ als Therapeut zu erkennen und zu überprüfen. Sie tauchen ein in die wunderbare Arbeit mit dem inneren Kind, welche den Schlüssel zu unseren tiefen Kernüberzeugungen und letztendlich zur Heilung beinhaltet.



TraumaSomatics

Die Fortbildung bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, die wirkungsvollen Techniken der TraumaSomatics -Methode in Verbindung mit jüngsten Forschungserkenntnissen zu den psychophysiologischen Aspekten bei Traumata anzuwenden. Die somatische Traumatherapie lässt sich gezielt einsetzen zur Bewältigung aktueller und chronifizierter psychischer Traumata. Im Zentrum stehen die Stärkung seelischer und körperlicher Grenzen und die Balancierung der Funktionen des autonomen Nervensystems, die im Schock ihre ursprüngliche Flexibilität verlieren.

Die Effektivität der TraumaSomatics Methode beruht auf der Reorganisation des Körpergedächtnisses und der Lösung von vorhandenen Spuren des Traumas im Körper. Dazu tragen neben der Entspannung des Nervensystems auch die sensomotorischen Veränderungen in der Körperstruktur bei.



Termine	2011	2012
	CD 1 _ 01.06. – 05.06. 2011	TS 4 18.01. – 22.01. 2012
	CD 2 29.06. – 03.07. 2011	TS 5 25.04. – 29.04. 2012
	CD 3 05.10. – 09.10. 2011	TS 6 04.07. – 08.07. 2012
Dauer	Die Veranstaltung umfasst sechs FortbildungsModule von insgesamt 30 Tagen sowie 5-Tage Supervidierte Fallbearbeitung - verteilt auf ca. 2 Jahre.	
Abschluss	Mit Beendigung der Fortbildung und der Supervisions- bzw. Praxis-Nachweise erhalten Sie die Bescheinigung: „ Embodiment Coach/Therapeut “	
Kosten	pro Fortb.modul	650.- Euro
	Supervidierte Fallbearbeitung	600.- Euro
	komplette Fortbildung	4.500.- Euro
	Frühbucher:	4.200.- Euro



Trainer



Dr. Herbert Grassmann + SKT Lehrteam

Begründer der SKT Strukturellen Körpertherapie®
Beschäftigt sich seit über 25 Jahren mit buddhistischen Achtsamkeitstechniken.
Auf der Grundlage einer achtsamen und heilenden Begegnung, entwickelte er
Therapiekonzepte mit einem breiten Methoden und Anwendungsspektrum.

Fortb.ort

SKT Institut Jagdstr. 12 D-90419 Nürnberg

Anmeldung

Fon 0911 – 53 61 65
Web www.skt-institut.com
Mail office@skt-institut.com



SKT

Das SKT Institut ist ein akkreditiertes Ausbildungsinstitut der IASI
und Mitglied der DGK (Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie) bzw. der
EABP (European Association for Bodypsychotherapy)